

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8664
VIERNES 11 DE JULIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

CIENTOS INVADIERON LA AVENIDA ABANCAY FRENTE AL CONGRESO Y TODAVÍA HAY CARRETERAS BLOQUEADAS EN PROVINCIAS

MINEROS SE AGARRAN A PALOS CON POLICÍAS

MILES DE PASAJEROS ESTÁN VARADOS Y MINISTRO DICE QUE LOS SACARÁN A LA FUERZA

AFIRMAN QUE CONGRESISTA ROBERTO SÁNCHEZ AZUZA LA VIOLENCIA

Página 8

ES EL MISMO QUE SE QUEDÓ 7 MESES EN PERÚ POR EL CORONAVIRUS

JAPONESITO SE CASÓ EN MACHU PICCHU

PÁGINA 9

REVELARÍA QUE TUVO ROMANCE CON JUGADOR CASADO

MACARENA METE EN PROBLEMAS A LAPADULA

PÁGINA 15

ALIANZA PINTA BILLETE A YORDY

REYNA NO SEGUIRÁ EN RUSIA

PÁGINA 12



ENCUESTA

SÍ 47%
NO 53%

AYER
¿Cree que Sergio Peña es un buen jale para Alianza Lima?

HOY
¿Cree que Susana Villarán terminará presa por corrupción?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La denuncia [de la fiscal Marita Barreto] contra Milagros Leiva por 'acoso' y 'banda criminal' es un despropósito que atenta contra la libertad de prensa. ¿Desde cuándo preguntar, investigar y opinar es delito?".

PATRICIA CHIRINOS (CONGRESISTA)



"Varios 'opinólogos' recién se enteran que existían rieles en el Ferrocarril Central y hasta medios de comunicación miden la altura de los puentes por donde pasará el tren de la Municipalidad de Lima".

NORMA YARROW (CONGRESISTA)

DÓLAR

3.53	3.56
COMPRA	VENTA

EURO

4.23	4.25
COMPRA	VENTA

CLIMA

MÁXIMA	MÍNIMA
20°	14°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



APRENDAMOS DE OTRAS CULTURAS Y PAÍSES (II)

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por su causita rellena y un arroz con pollo con presa grande y rocotito molido. Después se tomó una cebadita calientita. "María, muy interesante la columna de ayer sobre la educación y la cultura que demuestran los ciudadanos de **Europa y Asia,** algo que debemos aprender los peruanos. Por ejemplo, a cuidar nuestro medio ambiente, los ríos y mares. **La contaminación y el cambio climático son una gran amenaza para el mundo.** Ambos se relacionan y tienen un origen común, la quema de combustible (carbón, petróleo y gas) por parte de la industria y el transporte; la deforestación con la indiscriminada tala de árboles; el uso de pesticidas en la agricultura y los altos índices de producción de basura, especialmente el plástico, que tarda cientos de años en degradarse y altera el equilibrio del hábitat de las especies acuáticas. **El planeta se está calentando desde el Polo Norte hasta el Polo Sur.** El calor derrite glaciares y mata osos polares, venados, pingüinos y otros animales. En otros lugares del mundo han aumentado las lluvias y caída de nieve, causando huaicos, desbordes de ríos e inundaciones. Si el hombre no hace algo por evitar provocar la furia de la naturaleza, las consecuencias pueden ser catastróficas a nivel mundial.

CONSEJOS PARA CUIDAR EL PLANETA

Los países más industrializados son los principales responsables para tomar acciones y actuar ya, pero todos podemos ayudar con cosas muy simples como reducir las bolsas de plástico. Consejos a tomar en cuenta:

→**Jamás arrojar basura al mar o ríos.** Usar tachos públicos, pero si no los hay, poner los desechos en una bolsa y llevarlos a casa.

→**Evitar arrojar a la arena o al mar** mascarillas y pañales, botellas, bolsas, colillas de cigarros y otros.

→**Debemos seleccionar la basura** (separar los plásticos, pilas, baterías), recurrir al reciclaje, afinar y dar mantenimiento a los carros, evitar el consumo de tabaco, reducir el gasto de electricidad y otros". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

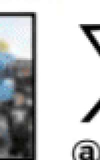
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@NOAVLECHU
V. LECHUGA
Ahora mismo Ruidíaz no está para competir con Valera, ya demos vuelta a la página, muy triste por la 'pulga', pero siempre primero la 'U'.



@MIGSALINO
MIGUEL ÁNGEL SALINO
Tremenda lección le está dando la vida a Betssy Chávez. Atrás quedaron las poses de altanería y soberbia que mostraba con frecuencia. A estas alturas ya debe de haber aprendido que el poder es efímero y que las consecuencias de los actos se asumen y se pagan. Cárcel a la vista.

HABLAN LOS TROMES

Pide poner alto a bloqueos

Ya basta de los bloqueos y de que a los responsables no les pase nada. Durante varios días cientos de buses y tráilers están varados en las carreteras. Para los pasajeros no hay derechos humanos. La comida y el combustible subirán de precio. Todos tenemos derecho a protestar, pero al hacerlo no podemos violar los derechos de los demás. Es un abuso. ¿Por qué el gobierno no libera las vías?

Rafael Soto Palomino
Vecino de Ica

Siete carreteras han sido bloqueadas en al menos cuatro regiones del país. En el caso de Arequipa, ya existe escasez de GLP y GNV. Los productores lácteos están preocupados porque no hay mercado para ellos. Ya van diez días de esto.

Reclama por los escolares

Está bien festejar el aniversario patrio. Todos los peruanos debemos estar orgullosos de la Independencia. Pero no maltraten a los escolares que deben participar en los desfiles. Los levantan de madrugada en pleno invierno tan frío y están parados horas hasta que les toque el turno. Eso no puede pasar. Encima, ¿por qué un desfile tipo militar si son civiles? Se podría hacer otro tipo de actividades.

Gabriela Leiva Alcázar
Vecina de San Juan de Miraflores

Ocurre en todos los distritos. Los padres deben tener la palabra. En todo caso no se debe obligar a los escolares. Muchos colegios usan los desfiles como marketing. Hay que encontrar un punto en que no se perjudique ni maltrate a los jóvenes.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717





Perú

DE S/125 A
S/99.00

1 POLLO A LA BRASA + PAPAS FRITAS ONDULADAS O TIYAPUY FAMILIARES + 4 PALITOS DE ANTICUCHOS + ARROZ CHAUFA MEDIANO

AGREGUE SU COMPLEMENTO FAVORITO POR S/ 15.90


Chaufa familiar (sin pollo)


Anticuchos (2 palitos)


Picarones (6 uds.)


Salchipapas Frankfurter


Tequeños de lomo (6 uds.)


Yuquitas a la huancaína


Mollejitas a la parrilla


Porción de chorizos (2 uds)



Aguas frescas a elección 2L (*)

*Agua loco del pollo *De la selva su agua *Agua andina *Emoliente *Agua mágica

MED PEDIDOS: mediterraneo.com.pe |  715-5555







USAMOS CARBÓN CERTIFICADO, CONTRIBUYENDO CON LA CONSERVACIÓN DE LA BIODIVERSIDAD.


Acciones sostenibles

 MediterraneoPaginaOficial

 mediterraneo.rest

Promoción válida del 11 al 17 de Julio del 2025. No aplican descuentos sobre está promoción. Imágenes referenciales.
Stock mínimo: 250 promociones. Válido para consumo en salón, pedidos a domicilio y llevar.

*NUEVA VÍCTIMA ES COLECTIVERO

Criminales siguen atacando a transportistas

Han sido 23 casos de transportistas asesinados los denunciados en lo que va del año. Los dos últimos ocurrieron en Carabayllo, donde chofer y cobrador murieron a manos de extorsionadores. En ese número no están considerados mototaxistas y colectiveros, sino la lista sería más larga. Un joven huanuqueño, de 23 años, que cubre la ruta de todo Huáscar, pudo sumarse a esta lista negra pero se salvó.

A la víctima la interceptaron dos delincuentes durante su recorrido en el paradero 10 de Huáscar, San Juan de Lurigancho. Lo desviaron por el costado de una posta de salud.

Dentro del carro lo obligaron a grabar un video de advertencia para sus compañeros de trabajo.

"Piden que cooperemos con ellos". Le apuntaron en la cabeza. Luego le dispararon en la pierna. (J.Y.)

*'INJERTOS RÍMAC'

Albañil es baleado



Pistoleros de la banda de extorsionadores 'Los Injertos Rímac' atacaron a balazos a un albañil y dejaron un mensaje extorsivo dirigido a los responsables de la obra de construcción para que paguen cupos.

Minutos después de las 4 de la tarde, uno de los dos sujetos que llegaron en una moto lineal le disparó en la pierna al joven trabajador cuando laboraba en el levantamiento de un muro, en un pasaje de la urbanización Britania, en el distrito bajopontino.

Tras el atentado, el delincuente dejó una nota donde se lee 'comunícate... Los Injertos Rímac' y un número de celular. La víctima fue llevada al hospital. (E. Cirilo)



*TRES DISPAROS

Asesinan a mototaxista

Mientras estaba estacionado frente a un salón de belleza de la zona J de Huaycán, Ate, a la espera de que salga su pasajera, el mototaxista Anderson Barzola (38) fue asesinado de tres balazos por dos sicarios que llegaron en moto.

La víctima, padre de dos hijos, no tuvo tiempo de reaccionar y murió en su unidad. La Policía investiga si es un caso de extorsión. (J.Y.)

Dos peruanos y un venezolano integran 'Los Trolls', que se llevaban las computadoras de los carros

*SAN MARTÍN DE PORRES

GRABAN A BANDA EN PLENO ROBO Y LOS ATRAPAN

Luego de grabarlos cuando a plena luz del día robaron las computadoras de dos vehículos estacionados, la Policía capturó a los tres integrantes de una banda criminal que se dedicaba al hurto de autopartes.

Como acostumbraban, 'Los Trolls', con gran pericia y total sangre fría, sacaron las computadoras con sus accesorios de dos autos en dos calles distintas, en San Martín de Porres. Los malhechores no se percataron de que eran grabados con cámara de video por detectives de Inteligencia de la Policía.

Luego del segundo hurto, los agentes policiales, con apoyo de efectivos de Seguridad de Bancos 'Águilas Negras', persiguieron y atraparon a los ladrones que huían a gran velocidad en un automóvil Kia Soluto, de color blanco.

En el frontis de una capilla, en la avenida Betancourt, los facinerosos fueron interceptados, reducidos y arrojados al suelo.

Fueron atrapados Ricardo Giovanni Tume Alfaro (22), 'Richi'; Carlos Alberto Barrantes Mostajo (25), 'Troll', y el venezolano Jhonat Jesús Pascual Arias (23), 'Chino'. Todos registran antecedentes policiales por robo agravado.

AGRAVIADOS LOS RECONOCEN

En el carro, los detenidos tenían un revólver con seis municiones, herramientas en forma de T usadas para forzar las puertas de los vehículos y las dos computadoras que hurtaron minutos antes.

Los dueños de dos carros Chevrolet, negro y rojo, de donde se llevaron las computadoras, llegaron al lugar de la captura.

Los propietarios de un Toyota Yaris negro y de un Kia Río color rojo también acusaron a 'Los Trolls' de haber robado sus autopartes. (E. Cirilo)

Tenían revólver y cayeron tras persecución

*POR INTERNET

'Paco' estafaba con pagos falsos

Cayó el integrante de una banda criminal de ciberdelincuencia que en forma sistemática estafó a una comerciante comprándole prendas de vestir por dos mil soles con pagos falsos por la billetera digital Yape.

Detectives de la Brigada Especial Contra la Criminalidad Lima Norte arrestaron a Guido Jesús Marcos (23), 'Paco', después de que un delivery le entregó la mercadería que adquirió de su víctima, en una venta en vivo, a través de Tik Tok.



La detención fue en el frontis de su vivienda en el asentamiento humano Las Brisas de Puente Piedra.

En uno de los celulares que se le incautó tenía Yape con un supuesto saldo de 99 mil millones de soles y que descargó de la 'dark web' o 'web oscura'. (E. Cirilo)


trome
Siempre te da más

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

POR FIESTAS PATRIAS

¡LLUVIA DE PLATITA!

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el... BINGO BICOLOR trome

LUNES NUEVAS CARTILLAS

- **Los lunes recibirás** una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publican** todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

Regalamos más de 200 mil soles y los sábados y domingos salen 8 cupones

Sigue juntando los cupones del 'Bingo Bicolor', la promoción millonaria que regala más de 200 mil soles para que celebres las Fiestas Patrias a lo grande.

Hay premiazos de 5 mil y hasta 20 mil soles en efectivo.

¡Aprovecha este nuevo esfuerzo del 'diario papá'!

Asimismo, mañana sábado y el domingo publicaremos ocho cupones que no te puedes perder.

MÁS OPORTUNIDADES

Y este lunes, con la compra de tu periódico, recibe gratis la cuarta cartilla en papel couché.

¡Como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar!

La 'promo' dura cinco semanas, para que tengas más chances de jugar y de ganar.

ANDA CON TU CANILLITA

- Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles deben buscar a su canillita de confianza para validar su cartilla.
- Para premios de mil soles o más deben acercarse al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.
- Los ganadores de provincias deben ir a la agencia más cercana.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Casas

104 Venta

COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

104



ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

REMATO

LA MOLINA 4dorm.|$165,000 3pisos 160m2, 50% de-acciones /derechos, entregamos hoy-mismo lacasa, Te-enamoraras, previa-cita Jr.Jamaica-264 Santa Patricia 6Melgrejo. C.985987164 C.942163938

Locales Industriales, Hoteles y Otros

1101 Alquiler

BREÑA Alquiler Depósitos 320-160-80m2 , altura6m, reflectores, trifásica, para furgones5t, WhatsApp 926399548.



Profesionales

302 Pedidos

SECRETARIO(A) TALLER AUTOMOTRIZ SOLICITA SECRETARIA ADMINISTRATI VA CV. ACERCARSE AV. INGENIEROS 161 ATE-CEL.9982 45689

302



SECRETARIO(A) y/ASISTENTE CONTABLE C/Sin Experiencia Buen.Sueldo Beneficios D/Ley P/Empresa Cono.Sur C.99894-8181

Oficios

304 Pedidos

MOZO(A) MOZA necesita.CHIFA URGENTE c/experiencia. S/1400-S/1600 Av.Colonial 651 Lima†T.950-150-172

Mufasa, Iron, Ricolás y Apolonio, de la Brigada Canina, se hacen presentes por el Perú

SON LA SENSACIÓN

PERRITOS REZAN Y HACEN PIRUETAS POR FIESTAS PATRIAS

SEPA QUE:
- La brigada tiene 26 perritos de razas pastor belga malinois, doberman, husky siberiano, rottweiler, mestizo.
- Otro show gratis habrá el 18 de julio en el parque 7 de Junio (pasaje Los Pintores), desde las 4:30 de la tarde.

El homenaje al Perú se expresa de diversas maneras y los 'amigos de cuatro patas' también se hacen presentes con sus destrezas para animar la fiesta blanquirroja en las calles. Así, al compás de canciones emblemáticas como 'Y se llama Perú' y 'Contigo Perú', Mufasa, Iron, Dallas, Kaiser, Ursus, Ricolás, Wolverine y Apolonio presentarán parte de su entrenamiento y espectaculares piruetas hoy, desde la 1:30 de la tarde, en el parque Francisco de Zela de Miraflores.

Harán exhibiciones de agilidad en Miraflores

Ellos son parte de la Brigada Canina, y el público los verá en exhibiciones de agilidad con obstáculos, saltando soga y sobre sus instructores o haciendo trucos como el 'muertito'.

POR LA UNIÓN DEL PAÍS

"Iron mostrará sus habilidades y hasta 'rezará' por la unión del país, junto a su guía", dijo a Trome el coordinador de la Brigada Canina de Miraflores, Alexander Pescoran.

POR: ISABEL MEDINA

PATRULLAN
- **La mayoría de los canes** tiene dos años y medio, reciben alimentación balanceada, y un médico veterinario está a cargo de revisar y cuidar su salud.
- **"Con sus instructores el entrenamiento es diario**, siempre con acciones lúdicas y usando premios o recompensas", dijo Pescoran.
- **Detalló que la Brigada Canina** no solo patrulla calles y realiza exhibiciones. "También son entrenados en búsqueda y rescate de personas ante emergencias o posibles derrumbes, como Locky, un mestizo de tres años y medio".



PAOLO GUERRERO LA VISITÓ

EN LAS LEYENDAS

Rinoceronte Valentina cumplió cinco añitos

Valentina, la rinoceronte india de un solo cuerno que habita en el Parque de las Leyendas sede San Miguel, celebró su quinto cumpleaños con una torta de zapallo, forraje fresco y más de su comida favorita.

Ella es una de las estrellas del recinto, que junto a la jirafa Melman cautivó a Paolo Guerrero y su familia.

La 'rino' llegó al Perú en 2024, por el proyecto de conservación de EAZA (iniciativa mundial de cooperación para investigación y conservación de la vida silvestre).

"Nació en un zoológico de Bélgica, de allí son sus padres. Su tamaño puede asustar, pero no es agresiva sino juguetona", contó a Trome su cuidadora Brizza Espinoza.

Valentina come varias veces al día, pesa una tonelada y 600 kilos, está entrando a la madurez, pero seguirá creciendo y podría llegar al metro y 80 centímetros de alto.

La fiesta siguió ayer con Pepa, la tapir, por sus diez años en el parque. (I.M.)

CONDUCTORES CONTENTOS

Municipios no pueden poner papeletas

Numerosos conductores tomaron con alegría el fallo del Tribunal Constitucional (TC), que declaró inconstitucional que los municipios distritales les impongan multas o remolquen vehículos mal estacionados con grúas, al carecer de competencia legal para ello.

La sentencia N.° 119/2025, promovida por la Defensoría del Pueblo, anula diversas ordenanzas municipales en distritos como Jesús María, La Victoria, Pueblo Libre, Breña, Miraflores, Rímac, San Borja, entre otros.

El fallo reafirma que solo los concejos provinciales, en coordinación con la Policía, pueden fiscalizar y poner infracciones de tránsito. "Muchos municipios hacían caja de forma abusiva", dijo un chofer.

ESTÁ EN CUSCO

Estudian al 'volcán más pequeño del mundo'

Tras la aparición de lo que muchos llaman el 'volcán más pequeño del mundo' en el distrito de San Pablo, provincia de Canchis, Cusco, el Instituto Geofísico del Perú realizó allí una inspección técnica con dispositivos GPS, capturando imágenes térmicas para comprender mejor la dinámica superficial.

En la víspera, Hernando Tavera, presidente del IGP, señaló que no emana magma y descartó que sea volcán. Sería un 'volcancito de arena o lodo', formado por agua y gases contenidos en el subsuelo. Las muestras serán analizadas para precisar su composición y origen.

ESTE DOMINGO

Llévate el 'Reventón'

Este domingo la 'Súper Llamada Ganadora' sortea el 'Reventón semanal' que puede ser para ti. ¡Son 1500 soles en efectivo!

Solo inscríbete llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**. Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, pues los sorteos se realizan a las 5 de la tarde, siempre ante notario público.

Además, de lunes a sábado damos 200 soles.

A COBRAR

Freddy Camacho (5806654, de Arequipa) ganó ayer los 200 soles.

HUBO CAOS EN EL CENTRO DE LIMA ***MIENTRAS CARRETERAS EN PROVINCIAS SIGUEN BLOQUEADAS*** Y MILES DE PASAJEROS ESTÁN VARADOS



AVENIDA ABANCAY

MINEROS SE AGARRAN A PALOS CON POLICÍAS

Un violento enfrentamiento protagonizaron ayer mineros informales con efectivos de la Policía en la avenida Abancay frente al Congreso, en el centro de Lima. Los agentes les lanzaron bombas lacrimógenas para desalojarlos de la vía, pues la tenían bloqueada.

Algunos manifestantes golpearon a los agentes con grandes palos y les lanzaban toda clase de objetos.

El enfrentamiento ocurrió a la altura del jirón Áncash, donde los mineros acampaban como parte de su protesta, pues exigen que el Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo) no concluya este fin de año.

Durante la batalla campal todo fue un caos y el olor del gas lacrimógeno afectó a varios.

Después, gran número de mineros volvieron y se colocaron en las calles adyacentes a la avenida Abancay. Otros se dirigieron al Parque Universitario.

EN REGIONES

Diversas vías en regiones como Ica, Arequipa o La Libertad seguían bloqueadas ayer, con lo que miles de pasajeros, camioneros y otras personas permanecían varadas, padeciendo sin comida ni agua.

Solo un tramo pudo ser liberado. Fue en el kilómetro 447 de la Panamericana Sur, en Nasca (Ica), gracias a la presencia de unos 500 policías de la Dinoes.

El congresista Roberto Sánchez (Juntos por el Perú–Voces del Pueblo) llegó para apoyar a los manifestantes que mantenían los bloqueos y lanzó arengas con ellos, lo que fue bastante criticado.

"Hay algunos congresistas que pertenecen al Bloque Minero Ilegal, en vez de al Bloque Magisterial, porque azuzan a los que desean fomentar la ilegalidad en el país", dijo el legislador Ernesto Bustamante.

En terminales de buses de Lima no vendían pasajes a Ica, Arequipa, Cusco, Tacna.

Las carreteras en el norte también estaban cortadas, como en La Libertad.

RESTABLECER ORDEN

El ministro de Transportes y Comunicaciones, César Sandoval, dijo: "Yo creo que el día sábado ya está todo libre. Es un operativo con plan. Ha empezado desde Nasca. Y han habido miles allá en el sur de Arequipa, en Ocoña, Chala. Entonces tenemos que estar preparados para cualquier contingencia".

Afirman que congresista **Roberto Sánchez** azuza la violencia. Ministro **asegura que** las vías quedarán libres mañana



Cuando el país lucha por avanzar hacia la formalización en el marco del Reinfo, todavía hay neandertales que creen que la violencia es una herramienta válida. Máximo Franco Béquer, dirigente de Confemin y militante de Renovación Popular, no solo lanza amenazas: las glorifica". **Alejandro Aguinaga** (Congresista)

NO DEJARÁ EL PAÍS 36 MESES

Ponen candado a Villarán

El Poder Judicial dictó ayer un impedimento de salida del país contra la exalcaldesa de Lima, Susana Villarán, por un periodo de 36 meses, como parte de las medidas dictadas en su contra mientras se espera el inicio del juicio por los presuntos aportes ilegales que le habrían dado las empresas Odebrecht y OAS.



El juez Jorge Chávez Tamariz, del Sétimo Juzgado de Investigación Preparatoria Nacional, fue quien declaró fundado el pedido de la Fiscalía; sin embargo, declaró infundado el requerimiento de comparecencia con restricciones, que buscaba impedir que ella se comunique con testigos y coacusados de su caso.

CON LEY DE AMNISTÍA

Urresti puede salir libre



El parlamentario Fernando Rospigliosi (Fuerza Popular), quien preside la Comisión de Constitución, defendió la ley de amnistía para policías, militares y comités de autodefensa que lucharon contra el terrorismo entre 1980 y 2000, y que estén denunciados, investigados o procesados.

Sin embargo, se señala que el exministro y excongresista Daniel Urresti podría verse beneficiado con la norma.

Al respecto, Rospigliosi aseguró que 'la ley lo favorece cuando cumpla 70 años', y Urresti tiene 68. Sharmelí Bustíos, hija del periodista Hugo Bustíos, quien fue ejecutado presuntamente por orden de Urresti, acusó a Rospigliosi de 'traición'.

MAÑANA SÁBADO

Llegan trenes de 'Porky'

El primer lote de trenes donados por la empresa Caltrain de California a la Municipalidad de Lima llegarán mañana al puerto del Callao. Así lo anunció el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga.



Son 45 coches y 10 locomotoras los que arribarán al país y serán presentados posiblemente este lunes 14, en una ceremonia en el Parque de la Muralla, centro de Lima.

Sin embargo, de acuerdo al ministro de Transportes, César Sandoval, solo el traslado de estos coches y locomotoras está garantizado, y será la Municipalidad de Lima junto con la concesionaria Ferrovías Central Andina S.A. las que deben impulsar el proyecto.

POR ISABEL MEDINA

✱JESSE KATAYAMA

JAPONESITO SE CASÓ EN MACHU PICCHU

Turista que se quedó en Cusco más de siete meses, por la cuarentena del coronavirus, volvió para boda con su amada Yuki

Con el corazón completamente emocionado, un japonesito regresó una vez más al Cusco, ahora para 'casarse'. Jesse Katayama acapara la atención no solo por el 'sí' con su hermosa novia Yuki Inazawa en Machu Picchu, sino porque fue el turista que en pandemia se quedó más de siete meses con tal de que la ciudadela inca reabra para conocerla. Muchos señalan que volvió tras cinco años, pero lo real es que ya no dejó de venir cada año, y hasta fue nombrado 'embajador voluntario de Machu Picchu'. Es tan querido que lo reconocen como un cusqueño más.

Se enamoró de nuestro país y en redes dicen que es tan 'peruano como la papa'

"Trabajo para que el mayor número posible de japoneses conozcan las maravillas de Perú. Me encanta", dijo Jesse en 2022, comentando una publicación de nuestro diario.

COME CUY

Trome conoció que aprendió a comer cuy, tomar 'calientito' y el año pasado celebró su cumpleaños en Cusco. Este 2025 llegó también a fines de abril. "Vengo porque es como mi segundo hogar. Visité Machu Picchu por duodécima vez. Es maravilloso". Y en la reciente visita fue para su boda simbólica, también celebrada en la municipalidad ante testigos. "Me declaré y me comprometí el 7 de julio en Machu Picchu. Ella me dijo ¡sí!", expresó. La feliz pareja compartió una foto mostrando allí sus anillos.

PAPÁ NOEL

- **Ella lucía vestido blanco y corona de flores. Jesse camisa blanca, pantalón negro y corbata michi.**
- **Yuki llegó por primera vez a Machu Picchu y ambos prometen volver. En Navidad, Jesse lleva alegría a niños cusqueños como 'Papá Noel japonés'.**
- **'De turista varado a novio enamorado', 'Japonesito del Perú', 'Ya es peruano como la papa', comentan en redes.**

SEPA QUE:

→ **Conocer Machu Picchu** fue 'uno de los grandes sueños de mi vida'. En 2020, justo un día antes de entrar, toda actividad turística se suspendió en el país por la pandemia del Covid-19.

→ **Construyó lazos de amistad** con la comunidad. Al reabrir la ciudadela fue el primer extranjero en visitarla. Y la promueve en Japón y el mundo.



✱EN LA UNI

A clases virtuales

La Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) confirmó que, desde ayer, todas sus actividades académicas y administrativas (incluidos exámenes finales y trámites) se realizarán en modalidad virtual hasta nuevo aviso. La medida responde a 'recientes acontecimientos ocurridos por el gremio de trabajadores' dentro del campus y busca salvaguardar la integridad física de estudiantes, docentes y personal administrativo.

✱CON UN MONTÓN DE OFERTAS

Lunes arranca el Cyber Wow



Una nueva edición de comercio electrónico, el Cyber Wow, empieza en Fiestas Patrias este lunes y hasta el jueves 17 de julio tendrá cerca de dos mil ofertas en productos y servicios.

"Con muchas marcas entre negocios grandes, medianos, y estamos incluyendo a emprendedores y mypes", comentó a Trome la directora ejecutiva del Interactive Advertising Bureau (IAB) Perú, Beatriz Hernández. Participarán: Hiraoka, Tottus, Sodimac, Natura, Oechsle, Adidas, Xiaomi, Avinka y muchos más. Habrá descuentos en tecnología, hogar, moda, salud, viajes, entretenimiento, deportes, educación, infantil, mascotas y automotriz.

Google indica que 'calidad, precio y envío gratis' son cruciales para los consumidores. Un 50% planea participar, y cuatro de cada diez invertiría más de 500 soles.

La plataforma Niubiz estima alta participación de consumidores, con 'picos' de transacciones en el inicio del lunes y el cierre del jueves (último día). (I. Medina)

✱POR PARO

Comienzan a subir precios en mercados



A raíz del paro de mineros informales que bloquea vías como la Panamericana Sur desde hace días, diversos mercados en Lima y Callao enfrentan un alza en verduras y hortalizas. El kilo de cebolla está a 4 soles, el ajo 18 soles, lo que ha llevado a las madres de familia a comprar menos. Vendedoras atribuyen el incremento al menor arribo de productos desde regiones como



Arequipa, Moquegua y Tacna por los bloqueos de carreteras.

Aunque el Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego negó que exista desabastecimiento en los mercados. "Tenemos unos días de stock de productos. La población no debe preocuparse por un posible desabastecimiento o subida de los precios", indicaron desde el gobierno central.

✱POR CHOQUE

Investigan a llanero

La Fiscalía investiga al venezolano César Tua Cira por haber dejado heridas a 14 personas al chocar la combi de transporte público que manejaba contra un sardinel, en la avenida Chinchaysuyo, Tahuantinsuyo, Independencia.

La Autoridad de Transporte Urbano (ATU) informó que el extranjero manejaba sin brevete y la camioneta rural no tiene autorización para transportar pasajeros. El dueño del carro fue multado con 10 mil 700 soles. (ECF)

EE.UU.

Jennifer Aniston hermosa a los 56 años

Jennifer Aniston (56) mostró sus tonificados brazos y sus largas piernas con un escotado traje de baño negro. Demuestra que a su edad se conserva hermosa como una joven de veinte.
La exestrella de 'Friends' participó en una nueva campaña de fuerza con la marca de fitness Pvolve. Cuando le preguntaron recientemente cuál había sido su trabajo favorito durante su brillante carrera, Jennifer dijo: "Obviamente, 'Friends'".



CHINA



Construyen avión que es un 'monstruo marino'

Se filtraron imágenes del nuevo avión de guerra 'monstruo marino' gigante de China. La nave tiene un efecto ala-tierra, conocido como ekranoplan, y se parece a la tecnología militar soviética de la Guerra Fría.
El misterioso avión militar chino fue avistado en el mar de Bohai, aparentemente sometido a pruebas. Posee un fuselaje en forma de barco y una cola unida en forma de V.

INGLATERRA

Hugh Grant se duerme al lado de la reina Camila

La emoción de los cuartos de final de Wimbledon fue demasiado para Hugh Grant, pues se quedó dormido en pleno Palco Real.
El actor, de 64 años, se había unido a un grupo de estrellas en el Lawn Tennis Club, muy cerca de la reina Camila.
Las imágenes difundidas por la BBC mostraron a Hugh cabeceando apenas unos minutos después de hablar con la soberana, tras haber llegado al partido con su esposa Anna.

FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

SEPA QUE:
Gracias al impulso de su hija Cristel, puedes encontrarla en TikTok, Facebook e Instagram como Yola y sus Tripitas.

ATE VITARTE

TÍA YOLA ES REINA DE LAS TRIPITAS

POR: MARCO GONZALES

Cuando se trata de comer, el peruano no se complica: cocina lo que tiene a la mano. Así, puede agarrar una tripita de pollo y convertirla en algo delicioso. De esa forma nació este potaje callejero, bien criollo y sabrosón que la señora Yolanda Alcaraz Cárdenas prepara con amor desde hace más de 30 años.
Ella heredó la sazón de su suegra, doña Anatolia Montero, a quien rinde homenaje con cada porción que sirve en su pequeño local de Ate Vitarte.
El puesto se llama 'Yola y sus Tripitas' y es conocido por sus platos bien contundentes y con harto sabor.
"A mí no me enseñó ningún chef, todo lo aprendí de mi suegra y ahora le he puesto mi toque personal", cuenta la señora.

Tiene tantos clientes que no cierra hasta la madrugada y también ofrece el 'tripachaufa'

CON PAPITA Y MOTE

El plato consiste en una porción generosa de tripitas, con papa, mote y ensalada.
También ofrece el 'tripachaufa', que lleva tripitas más doradas acompañadas por chaufa.
Los platos cuestan de 7 hasta 10 soles, con refresco incluido. También vende chanfainita con tallarín, caldito de mote y su infaltable sarza de patita de cerdo.
Cocina desde las 6:30 de la tarde hasta pasada la medianoche. "A veces me quedo hasta la 1:30 de la madrugada. Acá nadie se va sin comer", dice con orgullo.

VARIEDAD DE AJÍES

→ **Pero todo no queda ahí.** Otro detalle que hace diferente a su pequeño negocio, además de tener todo muy limpio, es la variedad de ajíes que ofrece, pues hay siete tipos: rocoto rojo, verde, con queso, el de pollería que no pica y hasta el charapita.
→ **"Me gusta que el cliente se lleve un sabor de casa,** por eso siempre me tomo el tiempo para preparar la tripita y los ajíes", comentó.

Hace más de 30 años vende rico plato cuya receta le enseñó su suegra

DESDE HOY HASTA EL DOMINGO

Semáforos no funcionarán por falta de electricidad



La Municipalidad Metropolitana de Lima confirmó que, debido a cortes de energía eléctrica programados por Luz del Sur y Pluz Energía, los semáforos en varios distritos de la capital se apagarán entre hoy y el domingo 13 de julio.
Hoy las interrupciones afectarán a semáforos en Comas (cruce de las avenidas Carabayllo y 22 de Agosto), Los Olivos (avenidas Carabayllo con C. Colcabamba) y Jesús María (avenidas Salaverry con César Canevaro), entre las 8 de la mañana y 8 de la noche. Mañana se apagará en avenida Salaverry con jirón Talara (Jesús María) de 12:30 de la noche a 6:30 de la mañana. El domingo 13 en Ate Vitarte (avenidas Andrés Avelino Cáceres con 15 de Julio) de 5:15 de la mañana a 3:15 de la tarde.

PARA ROBAR A PASAJEROS

'Salvajes' atacaban taxis a pedradas



José Rosas Mori (24), 'Pantera', y un menor de 17 años, integrantes de la banda 'Los Salvajes de Huascarán', actuaban con tanta ferocidad que rompían las lunas de los taxis lanzándoles piedras y luego abrían las puertas para sacar del cuello a sus víctimas, en La Victoria. Allí les robaban celulares y dinero. Sus delitos fueron grabados. Agentes del Grupo Terna los capturaron. (J.Y.)

DESDE UNA MOTO

Acribillan a niña y a dos hombres



Pistoleros acribillaron a dos hombres y una niña de 9 años de edad, cerca de un mercado, en el asentamiento humano Angamos, segundo sector, en Ventanilla. Desde una moto lineal dispararon a mansalva contra Julio Félix Loyola Flores (34) y José Fernando Morales Malpartida (23). En el feroz ataque una menor fue alcanzada por las balas. (ECF)

DATAZOS

SANTIAGO Ormeño anotó 6 goles en el último año.

DESDE Ate habrían descartado al colombiano Radamel Falcao García por su veteranía **(39 AÑOS)**.

CON 55 mil entradas vendidas y precios que subieron, la 'U' logró su mejor taquilla del año.

LOS CHANKAS tendrán 4 bajas para mañana: Christian Velarde, Kevin Sánchez, Josué Tunqui y Angelo Pizzorno.

> **"Tenemos claro que no hemos ganado nada. Falta una final y después de ese partido sabremos si alcanzamos el objetivo".**
> **Aldo Corzo, defensa de la 'U'**

Caballo ganador

GOL IMPORTADO

ORMEÑO

EN CARRERA PARA SER EL **'9' DE UNIVERSITARIO** DE DEPORTES CON LA APROBACIÓN DE ***JORGE FOSSATI***



Si desde Chipre, Universitario trajo a Diego Dorregaray en 2024, ahora otra apuesta lejana podría salirle mucho mejor. Se trata del delantero peruano Santiago Ormeño, candidato también a ser el '9' crema. El delantero, quien pasara por la selección peruana, milita en el Qingdao Hainiu de la Liga de China y cuenta con contrato hasta fin de año, pero no tiene continuidad, así que busca donde pueda sumar minutos y en Ate lo ven como un prospecto interesante.

Se supo que el comando técnico de Jorge Fossati describió al atacante como 'un jugador que tiene las características que buscan' y por ello el currículum del jugador quedó sobre el escritorio del director deportivo Álvaro Barco. Para liberar al exatacante de Puebla y Chivas, en la 'U' tendrían que hacer un pago de alrededor de 200 mil dólares y tras ello ver otros temas logísticos como los impuestos y el departamento donde Ormeño viviría.

De otro lado, los cremas entrenaron ayer en la Videna y el equipo quedó listo para jugar mañana ante Los Chankas. Hoy tendrán la última práctica y la única duda es saber si Jairo Concha sigue en el once titular o ingresa el 'Tunche' Rivera para darle más fuerza a la ofensiva.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA FIRME QUE ESOS QUE LA PINTAN DE CABALLERITOS** a veces son los más terribles. La primera vez que el peruviano llegó al país lo hizo tranquilito, con moda europea y todos lo veían como ejemplo, pero se juntó con el 'Chato que le encanta la chela' y se malogró. Hasta cambió su forma de vestir, tuvo un dame que te doy con una actriz de rulitos y se saló. Pecó de sano y hasta aseguran que lo tienen grabado perreando y chapando. Guarda que se le mueve el piso en su hogar. Ayayayayyyyy... **YA ME CONTARON QUE EL 'BEBITO'** que pelotea al final de la Javier Prado es recontra pisado. El muchacho ya no sale, tampoco visita Barranco y Miraflores, sus 'causas' de Punta Hermosa lo extrañan, pero no es por amor, sino por miedo. Es que la novia le ha pedido que esté lejos de ese 'cachascanista' que un día jugó al fútbol profesional y ahora vende joyas. Huuuummmm... **HAY UN RUN RUN QUE LA NUEVA AMIGA DEL VOLANTE 'CHARRÚA'** que llegó como figura a un club grande, perdió el puesto con un chibolo y ahora no lo quiere nadie en su equipo, es barranquina, le encanta la noche y más de una vez ha dormido en el 'depa' del pelotero donde han 'cepillado' a forro. Con razón el muchacho se cae hasta en los entrenamientos, porque esas llantas están recontra desinfladas. Asu mare... **ME AVISAN QUE UN ARQUERO QUE TIENE DE COMPAÑERO A UNA 'PULGA'** anda medio inquieto mirando a quien no debe. Dicen que el muchacho está comprometido con una chinita, pero aprovechando que las piuranas son lindas anda tras los pasos de una de ellas. Guarda, no se confíen, ni una ni la otra, porque el hombre por ratos se calienta y se alucina 'Mano de piedra'. Asuuuu... Me voy, soy fuga.

→ OFERTA DE INVIERNO

LANZAN TORPEDO

ALIANZA LIMA ESTARÍA CERCA DE REPATRIAR A YORDY REYNA LUEGO QUE EL CLUB DEL DELANTERO SUFRIERA SANCIÓN

En el año 2013, cuando un clásico moría, un gran pase de Sergio Peña habilitó a Yordy Reyna que clavó un golazo al ángulo. Y si dicen que todo tiempo pasado fue mejor, los dos protagonistas podrían volver a juntarse en Matute. Porque tras el arribo del volante, ahora es Reyna el que podría sellar su vuelta a La Victoria. El atacante de 31 años quedó con el pase en su poder, luego que su club, el Torpedo de Moscú, recién ascendido a la división de honor, fuera excluido de la liga por el comité disciplinario de la Unión de Fútbol de Rusia (UFR) al intentar amañar 3 partidos durante la pasada temporada. Los representantes del delantero peruano le buscan opciones en el 'Viejo Continente', pero desde Matute alzaron el teléfono, preguntaron las condiciones y tienen dos cosas a favor: el salario del futbolista es accesible y el deseo del mismo atacante sería volver a ponerse la camiseta blanquiazul.

En Alianza esperarán unos días debido a una posible propuesta desde la MLS para Reyna, y si no prospera las cosas son claras para el delantero, con un contrato hasta diciembre del 2026. Vínculo laboral que incluiría una cláusula de salida si le llega una oferta interesante del extranjero a fin de año.



El regreso de ... no depend... de Alianza y ... sino tamb... Flumine...
Nar... Alga... represent... de S...

DATAZOS

✱**YORDY** Reyna jugó cedido la pasada temporada en el FC Rodina de Moscú donde anotó un gol.
✱**LOS BLANQUIAZULES** viajan hoy a Cajamarca y luego irán en bus a Cajabamba para el duelo de mañana contra UTC.
✱**ALIANZA** Lima oficializó la incorporación del volante peruano Alessandro Burlamaqui hasta el 2028.
✱**SPORTING** Lisboa dio la bienvenida al delantero Víctor Guzmán, ex Alianza.

HOY

TARMA 3...
ADT vs. Comerciantes...



✱CRISTAL QUIERE TRAER A RAMOS DE COLOMBIA Y ATRASAR A LA 'U'

SE LES METIÓ EL 'DIABLO'



Entró a la pelea. Ante la intempestiva partida de Martín Cauteruccio al Bolívar de La Paz, Sporting Cristal se quedó sin '9' y si bien la primera opción fue Raúl Ruidíaz, ahora entró a escena Luis Ramos. El atacante, al que también lo quiere la 'U', habría decidido salir del América de Cali y en La Florida ya tienen un plan. Su idea es ofrecer un buen dinero a los 'Diablos Rojos' para que liberen al delantero y hacer lo mismo con Cusco FC, dueño del pase. Además, los rimenses podrían darle al cuadro cusqueño al lateral Jhilmar Lora, el central Gianfranco Chávez y el portero Alejandro Duarte, una oferta que los 'dorados' verían con buenos ojos.

✱SPORT BOYS QUIERE CONTAR CON DEFENSA DE LA SELECCIÓN

POR LAS CALLENS DEL VIEJO BARRIO



Calor de hogar. Alexander Callens jugó su último partido en diciembre del 2024 y a partir de ahí no pudo volver por un tema médico, del cual se evalúa constantemente para regresar a las canchas. Toda la situación la monitorea Sport Boys que anhela volver a contar con el defensa de la 'Bicolor', quien empezó su carrera con la camiseta rosada en 2010. Si las evaluaciones salen bien, Boys le ofrecerá a Callens un contrato por 6 meses para que tome ritmo y luego pueda volver al extranjero.



✱BARI RECHAZA A GIANLUCA LAPADULA POR EXIGENCIAS

EL VALOR DE SU VERDAD

Bari.- ... a los c... chos. Pese ... tiene contra... con Spezia ... año más, G... ca Lapadula ... cambiar de ... y una opció... el Bari de la ... B, pero des... equipo le ba... el pulgar. "L... la quiere 70... euros de sa... año más bo... contrato po... años. Esas ... ciones, el cl... preside Lui... Laurentiis n... consideran... que el juga... por los 36 a... y sus regist... de cara al g... son tan bue... reveló el dia... La Gazzetta ... Sport.


APROVECHA TU GRATI Y RENUEVA TU COCINA CON EL
SÚPER COMBO
DE trome Y práctika
*Imágenes referenciales.
A Olla arrocera
B Hervidor eléctrico
C Sandwichera
1LT
1.8LTS
S/139.90
ANTES: S/239.90
+CUPÓN
Revestimiento antiadherente
2 AÑOS DE GARANTÍA
A
B
C
1 Busca YA el cupón en tu diario Trome.
2 Recorta el cupón y adquiere tu SÚPER COMBO a un PRECIAZO.
¡ENCUÉNTRALO EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!
INCLUYE RECETARIO
APROVECHA TU GRATI Y RENUEVA TU COCINA CON EL SÚPER COMBO DE trome Y práctika
+CUPÓN
Para mayor información, escribe al: 988 070 096
Alcance de la promoción: Lima metropolitana. Vigencia de la promoción: Desde el lunes 30 de junio hasta el lunes 21 de julio de 2025 o hasta agotar stock. Modalidad: Para participar de la promoción "Mega Combo Práctika", el lector deberá adquirir su Diario Ojo, Trome o Correo, y encontrar el cupón impreso que será publicado dentro del diario. Dentro de cada diario vendrá únicamente un (01) cupón. El lector deberá recortar dicho cupón, acercarse a su quiosco más cercano a realizar la compra y entregar el cupón para la respectiva validación. Una vez validado el cupón, podrá adquirir el Mega Combo de la marca Práctika + recetario a S/139.90 (precio regular: S/239.90). Stock disponible: 1000 unidades. Restricciones: No podrán participar canillas ni menores de 18 años. Legales: Al participar de la promoción, manifiesta su conformidad con nuestros términos (https://trome.com/terminos-y-condiciones) y condiciones y política de privacidad (https://trome.com/politica-de-privacidad/). Servicio al cliente: En caso tuviera alguna duda, deberá enviar un mensaje de WhatsApp a los números 988070096 o 922957466.
Válido para Lima Metropolitana
trome

EN EL DOLOR, HERMANOS

REAL MADRID VENDERÁ A RODRYGO Y TAMBIÉN LE ABRE LA PUERTA A VINICIUS JR. TRAS GOLEADA DEL PSG



Madrid.- El 'sueño americano' fue una pesadilla para el Real Madrid que dejó el Mundial de Clubes tras la paliza de 4-0 que le endosó PSG y que ha provocado una crisis que puede 'bajarse' a varios jugadores'. Según el diario Marca, el primero de la lista es el extremo Rodrygo, quien apenas jugó 92 minutos en el torneo. El Madrid lo venderá por poco más de 60 millones de euros y ya hay propuestas desde la Premier League y Medio Oriente. Por su parte, el central Raúl Asencio, de pésimo desempeño en el Mundial de Clubes, se irá a préstamo al igual que Dani Ceballos y el goleador Gonzalo García, este último solo por una temporada. Sin embargo, el más apuntado fue Vinicius Jr. quien apenas marcó un gol y decidió quedarse en Estados Unidos para tomar sus vacaciones justamente con Rodrygo. "Vinicius ya no es intocable, si llega con una oferta millonaria, como la de Al-Hilal, el Madrid aceptará su marcha", dijeron medios de Brasil. En contraparte, el Real Madrid cerró al lateral izquierdo Álvaro Carreras y pagará 50 millones de euros al Benfica por su pase. Además, los 'Blancos' volverán a la carga por un central y un volante de contención.

DATAZOS

LUKA Modric se despidió del Real Madrid en un video y en agosto se unirá al AC Milan a sus 39 años.

MBAPPÉ, Militao y Camavinga tampoco volvieron a España y vacacionarán en Estados Unidos.

NOVAK Djokovic canceló su entrenamiento previo al cruce de hoy ante Jannik Sinner en 'semis' de Wimbledon [9:10 a.m./ ESPN].

TOM Brady, leyenda de la NFL y ganador de siete ediciones del 'Super Bowl', tendría un romance con la actriz Sofía Vergara.

> **Bien hecho Luis Enrique, convertiste a Dembélé en una superestrella. Ojalá gane el Balón de Oro".**
> Rio Ferdinand, exdefensa inglés



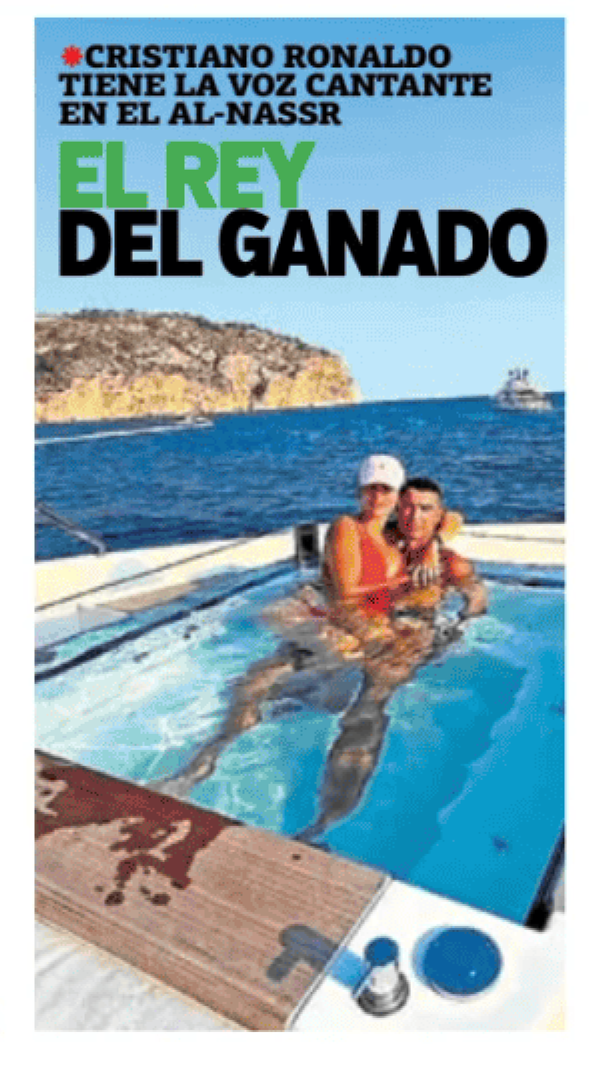
CAMBIAN PAREDES

Una 'Bombonera' colmada dio la bienvenida al volante campeón del mundo Leandro Paredes, flamante fichaje de Boca Juniors y que vuelve al club luego de 11 años. "Mi vuelta es solo por el amor que le tengo a Boca. Me gustaría ser el capitán", dijo el ahora compañero de Luis Advíncula.



AZÚCAR RUBIO

El delantero del Barcelona, Robert Lewandowski, sorprendió pintándose el cabello de rubio a puertas de iniciar los trabajos con su equipo. "Nueva temporada, nuevo pelo, mismos objetivos", posteó el atacante. El polaco ya se había teñido de un tono casi blanco en el 2017.



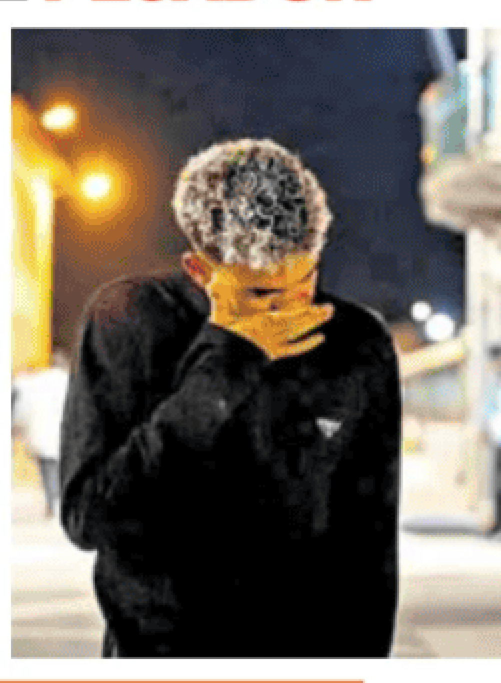
CRISTIANO RONALDO TIENE LA VOZ CANTANTE EN EL AL-NASSR

EL REY DEL GANADO

Riad.- Teletrabajo. Mientras vacaciona en Mallorca, Cristiano Ronaldo hace y deshace en Al-Nassr a la distancia, ya que ahora no solo tiene acciones de club, sino además mucha injerencia en la parte deportiva. Según medios saudís, 'CR7' aprobó que la pretemporada sea en Austria, ordenó que el nuevo técnico Jorge Jesús solo firme por un año y ha pedido la llegada de Rafa Yuste, actual vicepresidente del Barcelona, para ocupar el cargo de director general en el club saudí.

LUIZ DÍAZ DESPIDIÓ A DIOGO JOTA Y SE IRÁ AL BAYERN MUNICH

MISA PARA EL PECADOR



Gondomar.- Busca el perdón. Después de ser criticado por su ausencia en el sepelio de su excompañero Diogo Jota, y haberse ido de fiesta en ese momento, Luis Díaz asistió a la misa del sétimo día en memoria del portugués, fallecido en un accidente de auto. El colombiano fue vestido de negro, lloró en muchos momentos y estuvo al lado del arquero brasileño Alisson Becker, también del Liverpool. De otro lado, Díaz tiene todo cerrado para irse al Bayern Munich que pagará 52 millones de euros por su pase a los 'Reds'.

A Daniela Cilloniz le parece increíble que *'estas mujeres salgan a contar sus cosas privadas por dinero'* y no se esperaba lo de Lapadula

'Macarena CUENTA QUE HASTA LA DEJARON COJA'



Daniela Cilloniz se mostró sorprendida por la forma cómo Macarena Gastaldo aceptó sentarse a contar sus romances con figuras conocidas por unos miles de soles. Además, dice que ya no se puede confiar en nadie, en referencia a Gianluca Lapadula, quien se vendía como un esposo ejemplar.

La modelo argentina ha sido anunciada en 'El valor de la verdad', donde habla de sus supuestos encuentros con Gianluca Lapadula y Luis Advíncula. Asimismo, sobre su tormentosa relación con el arquero Patricio 'Pato' Álvarez.

"Lo de Lapadula no me lo esperaba, siempre se vendió como un hombre respetuoso con su familia, un esposo ejemplar. Dicen que los futbolistas tienen mucha testosterona, por eso son pipilépticos", opinó decepcionada la conductora del podcast 'Hoy a presión'.

Si Macarena no lo mencionaba, teníamos una imagen errada de Lapadula...

Sí, pero igual me parece increíble que estas chicas se sienten a contar que fueron amantes, a contar que las dejaron cojas, se vino en muletas. Ellos (futbolistas) son hombres guapos, deseados, con mucho dinero, ídolos, y muchas mujeres no respetan ni a la familia con tal de estar con ellos. Tal vez les paguen un viaje, les compren una cartera, ellas se venden.

Lo extraño es que Macarena dijo anteriormente que si la invitaban no aceptaría...

Estamos viendo en cada programa que hay gente que por plata es capaz de todo. A mí me invitaron pero no me sentaría por dinero a contar cosas que son privadas.

¿Y del novio qué podrías decir?

Debe ser medio misio para permitir que ella hable todo eso.

PAMELA LÓPEZ YA SABÍA LO DE CUEVA

Entanto, Pamela López comentó que ya tenía conocimiento del vínculo de Christian Cueva con Macarena, e incluso contó que él le regaló dos pasajes para Argentina.

"A ella (Macarena) la ubico cuando descubro un mensaje de Instagram en la cuenta del papá de mis hijos y donde ella le agradece por unos pasajes a Argentina. Él me confirmó eso y tuvo un intermediario que hizo el nexo para comprar los pasajes", refirió López en 'Ponte en la cola'. (J. Lino)



LAPADULA Y SU ESPOSA

Ana Paula pide una niña a Paolo

Ana Paula Consorte, pareja y madre de los últimos hijos de Paolo Guerrero, reveló que le gustaría tener una niña y se proyecta a volver a convertirse en madre en unos tres años.

"Me gustaría tener otra hija, pero por ahora no, yo creo que puede ser dentro de 3 o 4 años. Ahorita estoy enfocada en mis entrenamientos y los bebés están muy chiquitos, así que será más adelante", comentó.

Además, Ana Paula señaló que se siente muy cómoda viviendo en Lima y es fanática de los tallarines verdes.

"Aquí me siento muy bien y disfruto mucho la comida, me encantan muchas cosas, pero lo que más me gusta son los tallarines verdes con huancaína. El cebiche también, comía mucho cuando estaba embarazada", agregó.

Y le gustan los tallarines verdes

Melissa y Darinka facturan juntas



Madres de los hijos de Farfán graban comerciales

Las madres de los hijos de Jefferson Farfán, Melissa Klug y Darinka Ramírez, alborotaron las redes sociales al compartir una fotografía donde se lucen juntas por primera vez y realizando una activación.

Todo parece indicar que Melissa y Darinka no tienen ningún problema en 'facturar' juntas, pues ayer también fueron captadas juntas en una galería de cómputo, donde estuvieron grabando contenido de publicidad.

Este sonado encuentro se da a pocos días que Darinka Ramírez le mostró su respaldo a Yahaira Plasencia con su tema 'El exmachito' y que revelara que Farfán no ve a su hija desde hace dos meses.

Andrea en terapia

La ojiverde Andrea San Martín afirmó que se encuentra en terapia psicológica y, por ello, no responderá sobre las vinculaciones que han surgido en las últimas semanas respecto a lo que dijeron Bruno Agostini y Antonio Pavón.

"Hace unas semanas tomé la decisión de empezar unas terapias con una psicoterapeuta", expresó.

Luego añadió: "No soy ajena a la situación que me escriben por interno sobre cosas que la gente postea en sus redes sociales, que lleven o no mi nombre, y lo relacionan conmigo. Pero necesito que entiendan que si no hay respuesta es porque no me interesa entrar en este tipo de cosas, ni tampoco voy a asumir ni sentirme aludida por absolutamente nada que no lleve mi título o mi nombre", dijo.



Afirma que no responderá sobre lo que dijeron Agostini ni Pavón

César BK y Jota en Netflix

Su videoclip estará en docuserie de Alejandro Sanz

César BK y Jota Benz contaron que su versión de 'Corazón partío' en cumbia villera ha sido elegida para la docuserie de Alejandro Sanz.
Revelaron que hace unas semanas les llegó un correo de Netflix donde les comentaban que querían incluir el videoclip. "Mi mánager se contactó con ellos para verificar que todo sea cierto y era real, ya se firmaron los papeles. Estamos agradecidos de que nos hayan considerado", contó César BK. (J. Lino)

Luigi apoya a Paul Michael

Dice que es responsable y tiene talento

Luigi Carbajal lamenta que constantemente estén criticando a Paul Michael, actual pareja de Pamela López, pues es un muchacho talentoso.
"Está aprendiendo y todos merecen una oportunidad, ahora que ha ingresado a Orquesta Candela tiene pantalla para demostrar que sabe cantar. La gente lo va a criticar hasta el mínimo detalle, pues el medio es un poco cruel, estamos expuestos a las críticas más que a los aplausos. Lo veo responsable, lo trato de ayudar", expresó Luigi. (J.L.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **YAHAIRA PLASENCIA** viajó a Punta Cana junto a su hermana **SILVANA** y lució unos bikinis de infarto en sus playas. Ayayayyy... **PAUL MICHAEL** dijo que le gusta la canción 'El cervecero' y espera cantarla en los shows de Candela. A lo Cuevita...



VIVIANA RIVASPLATA aplaudió el estilo de vestir de **ANA PAULA CONSORTE,** pero le parece fatal las trencitas que se ha hecho **PAOLO GUERRERO** y comentó que eran horribles. Nooo... **ROSÁNGELA ESPINOZA** espera que **KAREN DEJO** le 'planche una arruga' de 150 soles por una faja que le vendió hace más de un año. Asu... **FACUNDO GONZÁLEZ** asegura que sí puede llevar una relación a distancia con la modelo **ORIANA MARZOLI** y jura que están superbién. Manya... **SUSY DÍAZ** contó que ha bloqueado a varios familiares porque solo le escriben para pedirle plata prestada. Nooo... La 'Faraona' **MARISOL** volvió a pelearse con **GEORGE NÚÑEZ,** padre de su hijo mayor, y señaló que nunca le dio una pensión... Bueno, soy fuga porque mi amorcito es fanático del fútbol y dice que esta noche meterá un gol de cabecita... Suuuaaaveee.



Christian HACE BARRITA A MARIO

Christian Domínguez aplaudió que Mario Irivarren y Onelia Molina se encuentren en coqueteos y puedan reconciliarse, tal como él lo ha hecho con Karla Tarazona, aunque reconoció que le tomó diez años volver a estar juntos.
El conductor de 'Préndete' le recomendó al 'guerrero' que no pierda el tiempo y pida perdón, que admita su error y luche por el amor.
"Él (Mario) debe de recordar esa frase de 'nadie sabe lo que tiene hasta que lo pierde', pues a veces uno reacciona muy tarde. Es mejor darse cuenta rápido de que la has fregado y, si tienes amor, pues luchar por la relación. En mi caso fueron diez años", reveló Domínguez.
Recordemos que Karla Tarazona y Christian Domínguez iniciaron su relación a fines de octubre del 2013 y duró alrededor de tres años. Tras esto, cada uno tuvo diversas parejas. El cantante con Isabel Acevedo y Pamela Franco. Mientras que ella se casó con el 'huevero' Rafael Fernández.
Karla Tarazona al escuchar a Domínguez de que regresaron después de diez años, le preguntó: "¿A los cuántos años te diste cuenta que te arrepentiste?". Y él señaló: "No te voy a decir en pantalla, tú lo sabes. Pude haberme dado cuenta a los pocos años, pero obviamente ya te había perdido".

Espera que *se reconcilie rápido con Onelia,* pues él demoró diez años en reconquistar a Karla

ONELIA Y MARIO EN COQUETEOS

Hace unos días en el programa 'Esto es guerra', Onelia Molina y Mario Irivarren jugaron al 'nariz con nariz', y aunque no terminaron dándose un beso se veía mucha complicidad.
"Obviamente después de tanto tiempo me da nervios (tener cerca a Mario), pero bueno, es algo que se dio y ya. No quiero hablar mucho de mi vida, quiero cuidarme y cuidar mi imagen un poco. La gente comenta mucho y se ve afectada mi familia", dijo Onelia respecto al juego.
Luego descartó una reconciliación. "No sé (si podría retomar la relación), porque eso es algo que no sucede. No lo he pensado", señaló.

Evelyn pone la cruz a cantante

Aclara que Carlos López es un 'patán' por hablar mal de ella

Evelyn Vela arremetió contra el esposo de su hermana Emma Mejía, el cantante de 'Dúo Idéntico', Carlos López, tras enterarse de que había intentado contactar a Mónica Cabrejos para desprestigiarla.

Evelyn, Mónica contó que Carlos López la contactó a través de una cuenta falsa y dijo que tenía información tuya y de tu entorno...

Ja, ja, ja. Imagínate, si nunca hemos salido ni compartido. Pobrecito, ya no sabe qué inventar ese patán. Qué se puede esperar de un poco hombre y agresor de mujeres.

¿Crees que Carlos López busca desprestigiarte?

Me río de ese patán sin escrúpulos. Qué crédito puede tener, lo único que quiere son sus cinco minutos de fama y colgarse de mí.

Después que tu hermana Emma se echó atrás con la denuncia, ¿confías que pueda darse cuenta de que está equivocada?

Ojalá se dé cuenta por su bien. (L. Gamarra)

Karen TIENE LOQUITO A NOVIO

Feliz cumpleaños, mi amor
Quiero que sepas cuánto te amo.
Eres todo para mí, hermosa, brillante, sexy
Aunque estemos lejos, te siento cerca de mí. Extraño todo de ti, cómo me miras, cómo me tocas, besarte y cada centímetro de tu cuerpecito, tu risa, tu "te amo" al oído.
Eres preciosa. Eres poderosa. Eres mi reina.
Desearía que estuvieras conmigo ahora mismo y no soltarte nunca.
Feliz cumpleaños, bebé.
Te amo profundamente, locamente, completamente.
Y cuando estemos de nuevo en los brazos del otro, te voy a mostrar exactamente cuánto. TE AMO.
HAPPY BIRTHDAY BB
@karendejoy

La combatiente Karen Dejo cumplió años ayer y su novio Shahid Khan se mostró muy amoroso en las redes sociales para saludarla, precisando que es la mujer de su vida y espera que pronto puedan vivir juntos.

"Feliz cumpleaños, mi amor, quiero que sepas cuánto te amo. Eres todo para mí, hermosa, brillante y sexi. Aunque estemos lejos, te siento cerca de mí. Extraño todo de ti, cómo me miras, cómo me tocas, besarte y cada centímetro de tu cuerpecito... tu risa, tu 'te amo' al oído", escribió el canadiense en las redes sociales.

Recordemos que la relación entre Karen y Shahid Khan se inició en el Caribe, en el año nuevo del 2024, cuando la combatiente viajó con unos amigos y coincidieron en una fiesta. Tal como lo han manifestado, fue un 'flechazo' y, a pesar de la distancia, siguen juntos.

El canadiense ha visitado el Perú en repetidas oportunidades, llegando hasta el Cusco; y, de igual forma, Karen Dejo lo ha hecho viajando a Canadá, donde ya conoce a toda la familia del novio.

"Eres preciosa, eres poderosa. Eres mi reina. Desearía que estuvieras conmigo ahora mismo y no soltarte nunca. Te amo profundamente, locamente", añadió Shahid Khan.

Tras esto, Karen se mostró muy emocionada y contó que está viviendo un romance bonito y espera que en un futuro cercano puedan vivir juntos.

CANADIENSE SHAHID KHAN LE DEDICÓ ROMÁNTICO MENSAJE A MOROCHA POR SU CUMPLEAÑOS AFIRMANDO QUE ES LA MUJER DE SU VIDA

Norka raja de John Kelvin

Norka Ascue señaló que John Kelvin está utilizando a la madre de sus hijos, Dalia Durán, para limpiar su imagen como agresor.

"A veces una peca de buena y creyendo que esas personas cambiarán, pero quien te lastima una vez lo hará siempre. Ojalá que (Dalia) se mantenga al margen de personas tóxicas que solo la quieren utilizar para limpiar su imagen", precisó Ascue, quien añadió que Dalia se comunicó con ella y le aseguró que no ha retomado la relación sentimental con el padre de sus hijos. (L.G.)

Cree que solo está utilizando a Dalia Durán

Marisol insulta a Yolanda

Vuelve a decirle 'chusca' y que no tiene ni un éxito

'La Faraona', en una de sus presentaciones en Europa, le mandó un nuevo mensaje a su enemiga pública, Yolanda Medina.

"Muchas veces es bueno ayudar a nuestras enemigas, saben por qué les digo eso... porque a veces es bueno que salgan a hablar de una. Solo así te van a llamar para que hables de mí, sino nunca te van a llamar. Por eso, voy a seguir portándome mal, para que tú sigas hablando de mí y así te den pantalla, porque sino jamás vas a tener pantalla porque no tienes éxitos. A mí sí me costó hacer éxitos, pero dime tú si tienes algún éxito y todavía hablas. Chusca", precisó 'La Faraona'.



Florcita muda por deudas

Y ya no participará en concursos de belleza

Florcita Polo descartó que en el futuro vaya a participar en algún otro concurso de belleza, luego de que le quitaran la corona de Miss Turismo.

"Por ahora tengo otros proyectos y solo puedo agradecer el trabajo, para mí son bendiciones en mi vida. No sé qué me depara el futuro, solo es una decisión de Dios. Solo busco recibir mucho cariño y amor", comentó Florcita.

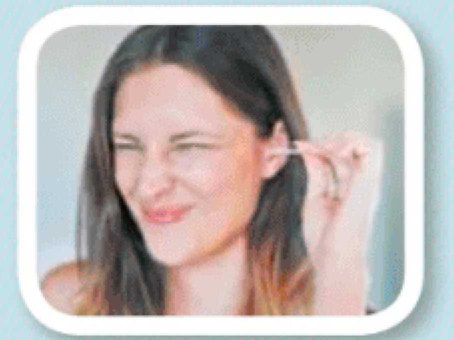
Respecto al tema de sus deudas que hizo públicas su mamá, Susy Díaz no quiso dar detalles y comentó que está trabajando y saliendo adelante por sus hijos.

"Trabajo desde los 13 años y siempre saldré adelante por mis hijos, ellos son mi bendición", agregó.

familia salud

Orejas limpias

Para limpiar tus oídos, evita los hisopos de algodón u otro objeto que pueda empujar la cera. Asea solo por fuera, el oído elimina el cerumen por sí solo.



Lentes

Pasar muchas horas frente a las pantallas puede causarte fatiga ocular, dolores de cabeza e incluso afectar tu sueño. Mejor usa lentes con filtro de luz azul.



Lava tu tomatodo

¿Cuándo lavas tu tomatodo? Si no lo haces con frecuencia puede convertirse en un foco de bacterias y causarte problemas de salud. Enjuágalo con agua después de cada uso.



ESTE LUNES 14 DE JULIO SALE LA CUARTA CARTILLA

GANA DINERO FACILITO

En el mes de la patria, celebra a lo grande y con los bolsillos llenos. Trome, que siempre piensa en lo mejor para los lectores y sus familias, continúa con la superpromoción Bingo Bicolor, que entrega más de 200 mil soles en premios en efectivo, y uno o varios pueden ser tuyos. La dinámica es muy sencilla.

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el... BINGO BICOLOR trome

1 Este lunes 14 de julio compra tu Trome y exige al canillita que te entregue gratis tu cartilla del bingo correspondiente a esa semana.

2 Encuentra la cuponera impresa en tu ejemplar. De lunes a viernes vienen 6 cupones, y sábados y domingos son 8.

3 Verifica los números que coincidan con los de tu cartilla, recórtalos y pégalos en el lugar que indica.

4 Si llenas todos los números de una de las letras de la palabra BINGO, habrás ganado el premio respectivo.

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

Tenemos más de **200 mil soles en premios en efectivo.** Compra tu Trome, juega y gana.

PASA POR CAJA

+ **Si ganaste premios de 50 o 100 soles, acude a tu canillita de confianza para que puedas coordinar la entrega de tu dinero.**
+ **Para cobrar premios mayores de mil soles debes acercarte los martes y jueves al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, en Lima.**
+ **Los ganadores de provincias deben acercarse a las agencias más cercanas.**

SABÍAS QUE...

La cartilla contiene 25 números y cada semana tendrá diferentes colores.

1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

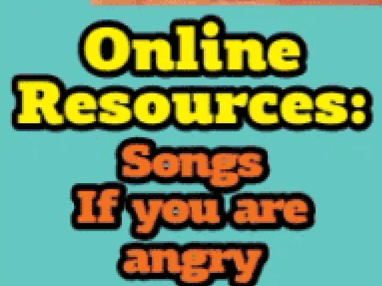
ALIMENTACIÓN Y DEPRESIÓN

El rol de la alimentación no solo es un factor de mejor salud física y en prevención de enfermedades metabólicas como diabetes, hipertensión y cáncer, sino también en problemas de salud mental como la depresión. Una dieta sana y saludable con buenas proteínas de origen animal 'libres de grasas', frutas y verduras, y un cambio en el estilo de vida mantendrán alejada a la depresión. También con un balance alimentario que estabilice un buen funcionamiento orgánico y mental. La asociación de la depresión y la dieta guarda un factor de menor riesgo y hasta protección con la ingesta de verduras y frutas; inclusive con el mayor consumo de verduras por la concentración de fibra y vitaminas como la A, C, E, y minerales como el magnesio, calcio, hierro, potasio, ácido fólico y antioxidantes que contienen. No hay una dieta para la depresión; lo que es evidente es que la deficiencia de los nutrientes mencionados puede agravar un cuadro depresivo.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

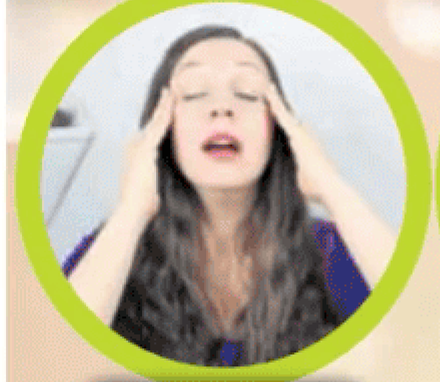
trome ESCOLAR

Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés





FIVE HUNDRED THIRTY-ONE (531)



1 I'm so annoyed
(Aim so anoi-d)
Estoy muy molesto



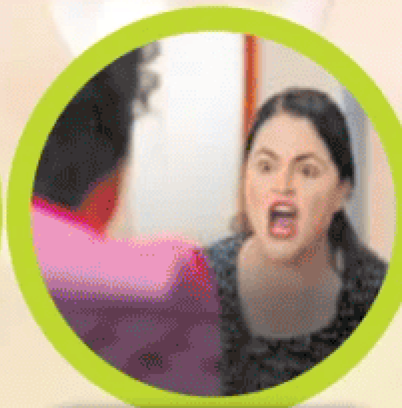
2 I'm pissed off
(Aim pist of)
Estoy muy enojado



3 Back off
(Bak of)
Aléjate / Déjame en paz



4 Cut it out!
(Kat et aut)
¡Ya basta!



5 That's not gonna fly!
(Dat's not gona flai)
Eso no va a funcionar

Expressing annoyance and inconvenience

Expresando fastidio y molestia

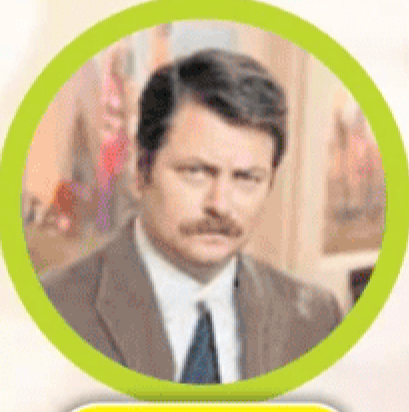
You certainly can express annoyance and inconvenience with these key phrases.
(Yu cer-tain-li can ex-pres a-no-yans and in-con-vi-nienz wid diz ki frei-ses)
Con seguridad puedes expresar fastidio y molestia con estas frases.



6 Enough is enough!
(I-nof ez i-nof)
¡Ya estuvo bueno!



7 I don't feel like it
(Ai don't fil laik et)
No tengo ganas



8 Don't sass me!
(Don't saz mi)
¡No me hables así!



9 I can't stand it
(Ai can't s-tand et)
No puedo soportarlo



10 Get out of my way!
(Get aut of mai wei)
¡Quítate de mi camino!

Online Resources:

Songs
If you are angry

https://www.youtube.com/watch?v=nMfcuu00jro



I'm angry

https://www.youtube.com/watch?v=SYv2WkhDvB8



Express what bothers you. If you are annoyed, blow it out. Let someone know!
(Ex-press wat ba-ders yu. If yu ar a-noid, blou et aut. Let som-wan nou)
Expresa lo que te molesta. Si estas fastidiado, desahógate. Díselo a alguien.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: That's not gonna fly either.
(Dat's not gona flai i-der)
Eso tampoco va a funcionar.

B: I can't stand it.
(Ai can't s-tand et)
No puedo soportarlo.



ACTIVITY / ACTIVIDAD

Add the missing words.
(Ad da mi-zin word-s)
Añade las palabras que faltan.

1. I'm ______ off
2. Enough is ________
3. Cut____ _____!

Respuestas: 1.I'm pissed off. / 2.Enough is enough. / 3.Cut it out!



ALFA- DELTA
LA TOCABA ORFEO
LA ONU EN LA ALIMENTACIÓN
REGISTRO MINISTERIAL
ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA
DOCUMENTO DE IDENTIDAD
VASIJA DE CUERO
SÍMBOLO DEL PASCAL
PELDAÑO
PREFIJO OTRO
..... DE LA POBLACIÓN
ÁTOMO CON CARGA ELÉCTRICA
VOCALES REVUELTAS
QUE REALIZA ALGO CON ÉXITO
NÚMERO ATÓMICO 5
QUIEBRA FINANCIERA
CALLE DE PUEBLO
HIJO DE CAÍN
NAVE
MONEDA JAPONESA
DISPOSITIVO QUE EMITE UN HAZ DE LUZ
EXPRESAS ALEGRÍA
DECIMOS ORACIONES
MARCHARÁS
MUNICIPIO ITALIANO
PLAZA PÚBLICA DE GRECIA
RADIO
NOMBRE DE MUJER
PARTIDO POLÍTICO
PECADO CAPITAL
PUERTO DEL SUR
DEL VERBO ARDER
GAMMA
AIRE (INGLÉS)
ESTADO DE VENEZUELA
VOCALES FUERTES
VIDEOARBITRAJE
NICOLÁS... (ACTOR)
EXPRESA FASTIDIO
DE CROACIA
PEREGRINA
MARCHARÍA
105 (ROM)
AGARRADERA
CURAR AL ENFERMO
PERSEGUIR SIN TREGUA
CÍNGARO
NIVELAR, IGUALAR
LATINA Y GRIEGA
CIERRE DE UNA CARTA
MANTECA
BOTE (INGLÉS)
ANILLO RÍGIDO
"EL CANTOR DEL MIO..."
NIEVE O HIELO (QUECHUA)
HORTALIZA CRUCÍFERA CON HOJAS RADICALES
SITIO POBLADO DE ÁRBOLES
AMARRO
BISONTE EUROPEO
AMARRAR
MOTIVO, RAZÓN
ASTATO
EL MEJOR
HIJO DE LOT
DISTINTA
SODIO
NOMBRE DE UNA CONSONANTE
ELOGIO, ALABANZA
OSMIO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Calma esas inquietudes, no permitas que el rencor se apodere de ti. Una puerta se abre, analiza si te conviene.


20.4 | 20.5

TAURO. Este viernes será perfecto para evaluar lo que estamos haciendo y relajarnos. Ese amigo te ayudará.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Recuerda que lo importante es la actitud para salir adelante, superarás esos obstáculos. Ponle fe.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Los excesos te pueden pasar la factura. Piensa en grande, puedes conseguir muchas cosas buenas.


23.7 | 20.8

LEO. Hay algo que te tiene intranquilo, relájate y toma buenas decisiones. Regula tu alimentación, evita dolencias.


23.8 | 22.9

VIRGO. No te dejes influenciar por gente que se te acerca por interés. Vive a plenitud, dando lo mejor a los tuyos.


23.9 | 22.10

LIBRA. Después de días agitados viene la calma, te sientes de mejor ánimo. Haz caso a tu intuición y decide.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Aparta las dudas y atrévete a romper la rutina. Evita malas compañías y a gente malintencionada.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Un amor del pasado busca la manera de comunicarse contigo. Deberás prestar atención a esa persona.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Todo pasa por algo, no te obsesiones ni te culpes de lo que pasó. Saca a relucir tu fortaleza.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Si te sientes cansado, lo mejor es recuperar energías. Deja que las cosas fluyan, no las fuerces.


19.2 | 20.3

PISCIS. Haz volar tu imaginación, da rienda suelta a tu creatividad y tendrás un día placentero. Cuida ese dinero.

PURAS letras

JUEGOS DE ANTAÑO: RAYUELA O MUNDO

D	A	Z	R	F	A	Z	B	Z	S	O	L	E	R	B	O	S	V	Z	D	D
F	N	U	M	E	R	O	C	O	N	Y	S	V	Z	D	A	F	A	Z	A	A
L	D	P	V	Z	C	D	A	Z	S	O	R	L	F	L	J	U	G	A	L	Z
L	E	I	D	O	F	O	V	Z	B	E	E	E	T	D	A	Z	V	F	A	D
E	M	E	M	A	N	A	G	R	A	O	D	A	G	A	F	A	Z	V	V	S
D	A	D	F	A	F	U	E	I	D	L	R	I	R	R	E	D	O	Z	U	O
A	S	R	V	Z	R	E	O	N	E	E	E	D	B	B	E	A	F	A	E	R
A	V	A	F	A	L	C	A	R	N	N	E	D	E	U	R	S	A	D	L	E
N	P	A	V	F	D	T	A	U	E	I	D	D	S	D	J	V	A	F	T	M
U	E	L	Z	A	I	A	N	D	P	M	R	O	E	O	Z	A	V	Z	A	U
A	R	P	F	V	D	P	F	A	O	O	U	I	L	A	R	A	U	D	A	N
Z	D	A	E	D	I	A	L	D	D	R	P	N	F	A	F	E	Z	N	D	S
N	A	S	A	E	V	D	I	A	G	R	A	M	A	C	O	N	M	A	F	A
A	Z	A	V	Z	A	Z	G	N	U	M	E	R	F	G	D	A	Z	U	D	M
L	V	R	F	A	A	U	F	D	A	Z	E	I	D	L	A	O	N	U	N	E
E	F	A	Z	D	J	S	A	L	R	T	Y	H	J	D	A	Z	V	A	F	D
S	V	Z	A	L	L	L	E	G	A	R	A	L	F	I	N	A	L	C	Z	A
F	A	Z	E	D	I	A	G	R	T	D	A	O	L	E	U	S	L	E	N	E

- Se dibuja un
- diagrama con
- números del
- uno al diez
- en el suelo.
- Se lanza una
- piedra o
- marcador
- sobre el
- número uno.
- El jugador debe
- saltar en un pie
- sobre los
- demás números,
- evitando el
- número con
- la piedra.
- Al llegar al final,
- da la vuelta
- y regresa
- recogiendo la
- piedra al pasar.

TE AMO

ME SIENTO TRISTE POR LA SOLEDAD

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



MIGUEL ÁNGEL (58).- Estimada doctora Carmen, recurro a usted porque desde hace meses busco el amor por distintos medios y, hasta ahora, nada se concreta. A veces me invaden la nostalgia y la tristeza por la soledad; sin embargo, no pierdo la esperanza. Soy un hombre trabajador, con valores, y con el firme deseo de encontrar a una compañera entre los 45 y 50 años de edad que busque una relación seria y estable. Si alguna mujer, al leer mi historia, siente interés en conocerme y ver qué pasa más adelante, puede escribirme al **931-020-381.** Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
A veces el amor llega cuando uno menos lo espera, así que paciencia. Es normal que uno pueda sentir nostalgia, pero lo importante es la actitud a la hora de conocer a la mujer indicada. Da rienda suelta a tus emociones cuando la tengas frente a ti. **Suerte.**

TROME sudoku 450



				9			2	1
	2				1	4		9
4	9			8	2		7	
					9	7		3
1	4				3	9		5
			1				4	
2				7	6		3	
6			9	3		1	5	
	5	3						

TROME SERIES

PRIME VIDEO
LA FRONTERA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 5

En 1987, un capitán de la Guardia Civil se une en secreto a un policía francés y a una médica vasca para impedir un atentado de ETA en París. Desobedeciendo órdenes enfrentan tensiones políticas y conflictos personales mientras corren contra el tiempo. La Frontera es un thriller de acción y drama basado en hechos reales.

SOLUCIÓN GRAMA



FOTO: ALAN RAMÍREZ

ROUS JUEGA EL BINGO BICOLOR

LA SEXY VEDETTE ROUS AQUINO contó que todos los días recorta sus cupones del 'Bingo Bicolor', porque está decidida a llevarse alguno de los premiazos de la promoción. "Regalan más de 200 mil soles y algo me tiene que tocar. El lunes juntaré varias cartillas", dijo emocionada.

TAREAS URGENTES PARA EL PRÓXIMO PRESIDENTE





Ante el desastre que estamos viviendo, primero con Pedro Castillo y luego con su sucesora Dina Boluarte, este Búho reflexiona sobre lo que los peruanos esperan de un buen gobernante, según las últimas encuestas. Faltan diez meses para ir a las urnas y es más importante que nunca elegir al mejor candidato. A la mayoría de la población no le importa si este es de izquierda, centro o derecha. Lo que exigen es que haga las cosas lo mejor posible para el país.

LUCHA FRONTAL CONTRA CRIMINALES. Con todo y sin temores. Al estilo Bukele. Vivimos tiempos de violencia extrema en los que cada día matan a choferes del transporte público por cupos de cinco soles y eso no se puede normalizar. Este gobierno ha demostrado incapacidad total en el tema, pero el próximo mandatario debe tener los pantalones bien puestos y comerse el pleito. Dotar a la inteligencia policial de más recursos para desbaratar a las bandas criminales. Construir cárceles de máxima seguridad en la puna más fría. No puede ser que los penales sean centros del delito desde donde se dirigen extorsiones y asesinatos en las calles.

COMBATE CONTRA LA ANEMIA. Es una monstruosidad que en este país, donde hay todo tipo de alimentos en gran cantidad y tenemos uno de los mares más ricos del mundo en especies marinas, sigan aumentando la anemia y la desnutrición. Unos 700 mil niños de seis a 35 meses de edad sufren de este mal que malogra para siempre su capacidad cognitiva, condenándolos a la pobreza y el atraso. Pero hay muchos más peruanos de todas las edades con anemia. Esto demuestra la irresponsabilidad y falta de humanidad de nuestros gobernantes, que más están pensando en enriquecerse a costa del Estado en lugar de aplacar el hambre de los más pobres. Con tanta anemia el Perú no tiene futuro.

GUERRA A LA MINERÍA ILEGAL. La minería artesanal es una actividad antigua y honesta que alimenta a miles de familias, pero no puede ser usada como fachada por organizaciones criminales que depredan la naturaleza y perpetran masacres y otros terribles delitos como la explotación sexual de niñas. La minería ilegal mueve más de doce mil millones de dólares al año y con tanto dinero no sorprende que esté enquistada en el Gobierno y el Congreso, desde donde defienden sus intereses. Es penoso ver cómo ciertos parlamentarios, especialmente de izquierda, están saliendo de manera irresponsable a apoyar a los ilegales, por ganar votos o sabe Dios qué millonarios motivos. El próximo mandatario no puede estar vinculado a esta ni ninguna otra economía ilegal, si va a enfrentarla.

CASTIGO A LOS CORRUPTOS. No puede ser que congresistas estén dando trabajo a familiares en el Parlamento o colocándolos en otras instituciones del Estado con diferentes tretas. Hasta cuándo las autoridades van a robar con cada obra que se hace. Los peruanos ya están cansados de tantos corruptos que se enriquecen a costa del Estado. El próximo presidente tiene que condenar y castigar a los delincuentes de saco y corbata que entran a las entidades públicas a robar. La corrupción es un cáncer que se extiende y lo pudre todo. Por eso se caen los puentes, los comedores populares agonizan por falta de presupuesto y miles de obras se quedan inconclusas.

MÁS INVERSIÓN PRIVADA. Como ya dije, a los peruanos no les importa si el presidente es de izquierda o derecha, sino que dé paz al país y cree más fuentes de trabajo. Eso solo se puede lograr con inversiones privadas. No necesitamos que el discurso del siguiente mandatario sea uno de odio que busque dividir a los peruanos, ni que siga con fórmulas fracasadas del siglo pasado como expropiar empresas. Miren nomás lo que ocurrió con la Bolivia de Evo Morales, que hoy es un país quebrado donde no hay combustibles ni alimentos. Para salir de la pobreza necesitamos un presidente que fomente la inversión privada, que atraiga capitales. Hay que poner en marcha los multimillonarios proyectos mineros que están suspendidos. Solo así se crean más fuentes de trabajo formales y se mueve la rueda de la economía. Apago el televisor.*